

A group of about seven people, mostly young adults, are sitting on a wooden bench under a large, mature tree with white blossoms. They are dressed in dark clothing, possibly martial arts uniforms. The background features a brick building with blue-painted doors and windows. The scene is set outdoors on a grassy area with a clear blue sky.

Shuri-Ryu Osterlehrgang in Preddöhl vom 6. bis 8. April 2012

für alle (ab 13 Jahre),
die Lust haben, Ostern in Preddöhl zu verbringen und dort
gemeinsam zu trainieren

Ablauf:

Freitag:	10.00 – 11.30	Training
	11.45 – 13.00	Training
	13.30	Mittagessen
	15.30	Kaffee
	16.30 – 18.30	Training
	19.00	Abendessen
Samstag:	08.30	Frühstück
	10.00 – 11.30	Training
	11.45 – 13.00	Training
	13.30	Mittagessen
	15.30	Prüfung
	19.00	Abendessen
Sonntag:	08.30	Frühstück
	10.00 – 11.30	Training
	11.45 – 13.00	Training
	13.30	Mittagessen

Anreise:

Anfahrt aus Richtung Berlin: Anschlussstelle 18 „Meyenburg“ abfahren. Auf die Bundesstraße 103 nach rechts (Richtung Meyenburg / Plau am See) abbiegen, bis links eine kleine Straße in Richtung Gerdshagen abzweigt. Am Ortsschild „Gerdshagen“ links in die Neue Straße einbiegen. Dem Straßenverlauf folgen, am See vorbei (rechter Hand) bis nach Preddöhl. Dort vorfahren bis zur Kreuzung, die Dorfstraße (L 155) überqueren, an der Kirche vorbei. In der ersten Hofeinfahrt links befindet sich der Parkplatz zum Projekt.

Für alle anderen Richtungen bitte unter www.preddoehl-international.de nach schauen.

GUTE FAHRT!

Bitte mitbringen:

- Bettwäsche (Ausleihgebühr 8,-€)
- Handtücher
- Hausschuhe
- Turnschuhe
- Arnisstöcke
- Trainingsmesser
- Fuß- und Handschützer

Der Ort:



Preddöhl ist ein kleines Dorf in der Prignitz (Brandenburg) und etwa 120 Kilometer von Berlin und Hamburg entfernt. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen und Radtouren ein; das barrierefreie Gästehaus mit Bauernhofcharakter bietet viele ruhige Plätze, um sich zurück zu ziehen, zu erholen und die Tiere zu beobachten. Wer möchte, kann eine angeleitete Reitstunde buchen oder auch – je nach Vorkenntnissen – einen Ausritt wagen.

Das Training:

Geplant sind 11 Stunden Training und ein Prüfungsnachmittag. Es gibt viele Trainingsflächen im Freien und einen großen Trainingsraum im Gästehaus.

Das Essen:

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, das Essen ist vegetarisch. Auf individuelle Bedürfnisse wie Unverträglichkeiten und religiöse Speisevorschriften gehen wir nach Absprache selbstverständlich ein.

Übernachtung:

Übernachten könnt ihr im Gästehaus in Mehrbettzimmern (6 Betten) mit eigenem Bad.

Anmeldung:

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 20 begrenzt – meldet euch rechtzeitig an! Anmeldeschluss ist der 23.03.2012.



Schickt die Anmeldung an: FSK e.V., Amendestr. 79, 13409 Berlin oder per mail an fsk@shuri-ryu.de. Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn ihr den Beitrag auf das Konto des FSK e.V. überwiesen habt.

[Kontonummer: 617 807 100 ♦ BLZ 100 100 10 ♦ Postbank Berlin ♦ IBAN DE88 1001 0010 0617 8071 00 ♦ BIC PBNKDEFF]

Weitere Informationen zum Gästehaus: www.preddoehl-international.de



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich zum Osterlehrgang 2012 an:

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

und zwar für

(Bitte ankreuzen!)

	Anreise Freitag – Abreise Sonntag (Übernachtung, Essen und Training)	140,- €
	Anreise Freitag – Abreise Samstag (Übernachtung, Essen und Training)	90,- €
	Langes Wochenende (Freitag – Sonntag) ohne Training (Übernachtung und Essen)	65,- €
	Training und Mahlzeiten : Freitag – Sonntag	100,- €
	Training und Mahlzeiten : Freitag – Samstag	75,- €
Anreise am Donnerstag Abend ist möglich. (15,- € ÜN, Selbstversorgung)		

Was kannst du nicht selber mitbringen?

Fuß- und Handschützer

Übungsmesser

Arnis-Stöcke

Datum _____

Unterschrift _____